

夏休みの親子の悩みを、バランスよく解決♪

自由研究どうしよう…

食生活の乱れが心配…

CalorieMate Presents

# らんま先生のワクワク科学実験 × マユ子先生のラクラク栄養教室

オンラインによる  
Zoom 特別教室



## 8月2日(火)

16:00~17:00

参加費無料

科学実験パフォーマー らんま先生  
環境問題と科学実験、パフォーマンスを融合し「環境パフォーマンス」という新しい形を作りあげ、2009年に環境省から、日本初の「環境パフォーマンス」の認定を受ける。2018年には、ecoなエネルギーを利用した空気砲の実験で環境講師としては史上初、科学実験講師としても日本人で初めてギネス世界記録を作る。現在は講演会、ライブ、環境活動、企業向け実験の開発、幼児親子教室を中心に国内外で活動中。

管理栄養士 今泉マユ子(マユ子先生)  
1969年生まれ。1男1女の母。  
管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に長年勤務。食育、災害食に力を注ぎ、2014年に管理栄養士の会社を起業。レシピ開発に携わり、防災食アドバイザーとして全国で講演を行う。レトルトの女王、缶詰の達人とも呼ばれ、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌、WEBサイトなどで活躍中。著書多数。

主催/朝日学生新聞社

協賛/大塚製薬株式会社

待ちに待った夏休み! 親子で楽しんでますか? 「自由研究どうしよう」「子どもの食生活の乱れが心配」といった夏の悩みは、カロリーメイトPresents「らんま先生のワクワク科学実験×マユ子先生のラクラク栄養教室」でバランスよく解決しましょう!

応募締切

7/20

### ■イベント内容

#### 第1部 らんま先生のワクワク科学実験【プログラム(予定)】

- わずか1分!? マイナス196℃の液体窒素で、アイスシャーベット作り!
- 自由研究はこれで決まり! 吸水性ポリマーでエコなヒエヒエ保冷剤を作ろう!
- 汚れた水が一瞬でキレイに! など、おもしろ実験も紹介! etc.



#### 第2部 マユ子先生のラクラク栄養教室【プログラム(予定)】

- 親子で学ぼう! カラダの仕組みと5大栄養素の関係
- 保護者必見! 夏に乱れがちな食生活のラクラク改善法!
- 夏のカラダにひんやり栄養! 「凍らせメイト」を作ろう!



### ■対象/小学生親子

■定員/1000名まで(応募多数の場合は抽選となります)

■応募条件/Zoomの使用が可能な方

■応募期間/7月8日(金)~7月20日(水)

### 【注意事項】

- 配信はZoomを使用します。PC、タブレットなどの安定したネット環境が必要です。
- 当選されましたら当日までにZoomのインストールをお願いいたします。くわしい方法は、Zoom公式サイト(<https://zoom.us>)をご確認ください。
- 当選後にログイン用のURLとパスワードを他者と共有することを禁止いたします。
- 本イベントの様子は、朝日小学生新聞紙上および大塚製薬ウェブサイトなどに掲載する予定です。あらかじめご了承ください。※参加者の画像や名前、音声などは配信内で表示・通信されません。
- お申込みいただいた氏名、住所、E-mailアドレスは、当イベントの当選メールおよび商品発送、アンケートのご協力のみで使用させていただきます。

お問い合わせ/朝日学生新聞社 TEL.03-3545-5226 (10:00~18:00 土日・祝日をのぞく)

お申し込みはウェブサイトにアクセス 朝日学生新聞社 検索

### STEP1 申込専用フォームから応募

- 応募はお一人様1アカウントとさせていただきます。
- 下記ウェブサイトからアクセスしてください。  
※スマートフォン・携帯電話は、右の二次元コードからもアクセスできます。

<https://www.asagaku.com/kokoku/cmtliquid/>



### STEP2 当選連絡 7月22日(金)

- 事務局からメールでの当選通知をもって発表いたします。
- 当選者には当日ログインいただくZoomのURLとパスワードを送付いたします。

### STEP3 カロリーメイト「カロリーメイト セット」を送付

- イベント前日までに、当選者のご自宅にカロリーメイト ブロック(1箱)と、カロリーメイト リキッド(2缶)を送付いたします。

### 参加者の方に「カロリーメイト セット」プレゼント!

BALANCED FOOD  
CalorieMate

カロリーメイトには、身体に必要な  
5大栄養素がバランスよく入っています。



育ち盛りのお子さんの栄養をカロリーメイトがサポート!



●カロリーメイトリキッド  
(フルーツミックス味/ヨーグルト味各1缶)

●カロリーメイトブロック  
(バナナ味 1箱4本入り)