

中・高校生になったら使ってほしい熟語リスト

新聞や本では「人物の様子や気持ち」を表す熟語がよく使われます。国語のスペシャリスト南雲ゆりか先生に「中・高校生になったら使ってほしい熟語リスト」を監修してもらいました。言葉は使わないとなかなか身につけません！ぜひ新聞やこの一覧表を活用して、語彙力をつけてください。自分でも驚くほど語彙力がアップしますよ。

い げん
威厳
堂々としておごそかな様子
例文
将軍としての威厳を保つ。



い しゆく
萎縮
縮むこと・元気がなくなること
例文
激しく叱られて萎縮した。

いら だ
苛立つ
いらいらする
例文
思い通りにできずに苛立つ。

おく びょう
臆病
怖がったりしりごみしたりすること
例文
ウサギは臆病な動物だ。

かく ご
覚悟
受けとめる心構え
例文
失敗も覚悟のうえで挑戦する。

かつ とう
葛藤
いずれをとるか迷うこと
例文
この小説は心の葛藤を描いている。

か もく
寡黙
口数が少ないこと
例文
祖父は寡黙だが温かい人だ。

かん がい
感慨
心に深く感じて、しみじみとした気持ち
例文
昔の写真を見ながら感慨にひたった。

かん めい
感銘
深く感じること
例文
先生の話に感銘を受けた。

きゆう ち
窮地
逃げ場のない苦しい状態
例文
うそがばれて窮地に立たされる。

きょう たん
驚嘆
おどろき感心する様子
例文
彼の字の見事さに驚嘆した。

きょう ぷ
恐怖
おそれ、怖いと思う気持ち
例文
高い所に上ると恐怖感に襲われる。

きん ちよう
緊張
心が張りつめている様子
例文
人前で話すときには緊張する。

げき ど
激怒
はげしく怒ること
例文
彼の身勝手さに激怒した。

け げん
怪訝
納得がいかない様子
例文
母は怪訝そうな顔をした。

けん お
嫌悪
不快感を持つこと
例文
余計なことを言い、自己嫌悪に陥る。

けん せん
謙遜
控えめな態度
例文
自分はまだ実力不足だと謙遜する。

こう かい
後悔
くやむこと
例文
ひどいことを言ってしまい後悔している。

ごう まん
傲慢
人を見くだす様子
例文
傲慢な態度をとられて不愉快だ。

こう よう
高揚
気分などが高まること
例文
声援に選手の士気も高揚した。

こく ぶく
克服
苦手なことや困難に打ち勝つこと
例文
苦手教科を努力で克服した。



こ じ
誇示
誇らしげに示すこと
例文
権力を誇示する。

ざ せつ
挫折
途中で失敗しだめになること
例文
友人の励ましで挫折を乗り越える。

じ かい
自戒
いましめ慎むこと
例文
感情的にならないよう自戒する。

しつ と
嫉妬
ねたむこと
例文
他人の才能に嫉妬すべきでない。

じ まん
自慢
誇ること
例文
自慢の腕をふるって料理を作る。

しゅう ねん
執念
信じている自分の考え
例文
探偵は執念深く調査をした。

しょう そう
焦燥
あせること
例文
早く結果を出そうと焦燥感に駆られる。

しん らい
信頼
信じて頼りにすること
例文
信頼関係を築くことが大事だ。

せい こん
精魂
たましい・精神
例文
精魂をこめて作品を作り上げた。

せん ぼう
羨望
うらやむ気持ち
例文
優勝した彼は羨望のまなざしを受けた。

せん りつ
戦慄
恐ろしくてふるえること
例文
事件は人々を戦慄させた。

ぞう お
憎悪
憎み、嫌うこと
例文
世の中の不正を憎悪する。

そう かい
爽快
さわやかで気持ちがいい様子
例文
早朝は空気が澄んでいて爽快だ。



たい だ
怠惰
なまけていること
例文
一日を怠惰に過ごしてしまった。

とう し
闘志
戦う意気込み
例文
闘志を燃やす。

とう すい
陶醉
酔う・うっとりすること
例文
美しい演奏に陶醉した。

にん たい
忍耐
苦難をこらえる様子
例文
上達するには忍耐力が必要だ。

はい りょ
配慮
心遣い
例文
弱者に配慮した施設をつくる。

は き
覇気
強い意志・意気込み
例文
覇気のあるチームが勝利した。

ふん がい
憤慨
腹を立てる様子
例文
彼の失礼な態度に憤慨した。

ぼう さつ
忙殺
多忙なこと
例文
ここ数日、仕事に忙殺されていた。

ぼっ とう
没頭
熱中すること・打ち込むこと
例文
新分野の研究に没頭する。

まん えつ
満悦
満ち足りてよろこぶこと
例文
妹はおもちゃを買ってもらってご満悦だ。

まん きつ
満喫
十分に楽しむこと
例文
中学校生活を満喫した。

み りょう
魅了
心をひきつけて、うっとりさせること
例文
彼女の歌声は観客を魅了した。



南雲 ゆりか

南雲国語教室(東京都文京区)主宰。「正確に読む力、伝える表現力」の育成をモットーに指導にあたる。東京都生まれ。横浜市の小学校教諭を経て、大手中学受験塾の国語科専任教師に。10年間、「桜蔭特別コース」の指導にあたり、桜蔭中学校合格率8割をたたき出す。模試や教材の作成にも携わった。おもな著書に、『笑って合格する!「中学受験」必勝法』『中学受験の合否を決める! 考える力がつく「国語」勉強法』(いずれもダイヤモンド社)がある。朝日新聞EduAで、「国語のチカラ~「読み、書き、表現」アップの鉄則~」を連載中。