

### From 渋谷幕張



From 渋谷幕張 フロム しぶやまくはり

今日から本校の校長、教育学園長、副校長、高校が加ります。

### 国語編

千葉県美浜区 渋谷教育学園幕張中学校・高校 国語科教諭 池田尚史

私のスマートフォンに先日、「このiPhoneをバックアップするのに十分なiCloudの空き容量がありません。iCloudストレージを追加してください」というような文章が表示されました。意味がわからないので仕方なく自分で調べました。「スマホのデータをネット上に保存する容量が足りないのを追加せよ」という意味だと理解し、無事に追加できま



イラスト・きつまき

## 知り、理解し、できるように

した。私は一つのことを「勉強」したわけでは、「勉強する」というのは「知り、理解し、できるようになる」過程そのもののことです。決して、テストで点を取るだけ「勉強」ではありません。iCloudストレージも知らないの?という人は、次の文の意味はわかりますか。「西洋近代においては神という価値観が相対化された。みんなが神を信仰して生きていた時代から、神のほかにも科学などを信じるようになった時代がきたと

いうことですが、このことについて意見を持ったり、人に説明できたりするためには、まず「西洋近代」や「相対化」ということについて知り、理解しなければなりません。これは、実際に中学生の授業で「勉強」したことです。授業ではこうしたことを積み重ねています。授業だけではありません。学校というところでは、この「知り、理解し、できるようになる」チャンスがたくさんあります。修学旅行、文化祭、部活動などなど。学校生活そのものが「勉強する」場所なのです。

セルフトークでは、前向きな言葉を使うのが基本で、私は「だいたいよぶー」「きつていけるー」「いいね」「まだまだいける」「よくがんばった」な

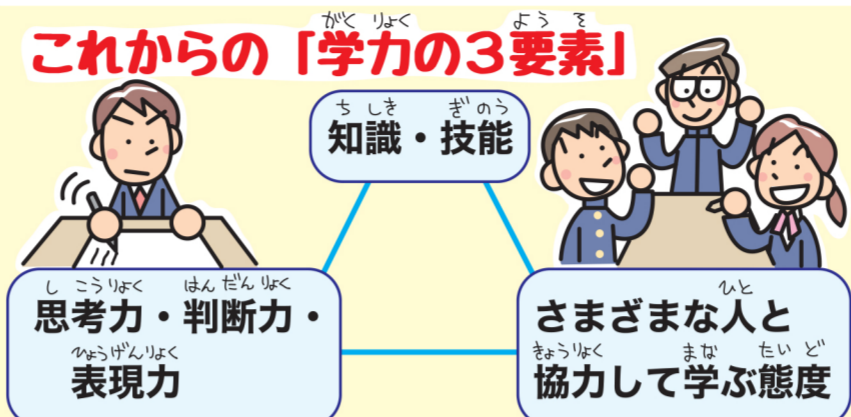


セルフトークでは、前向きな言葉を使うのが基本で、私は「だいたいよぶー」「きつていけるー」「いいね」「まだまだいける」「よくがんばった」な

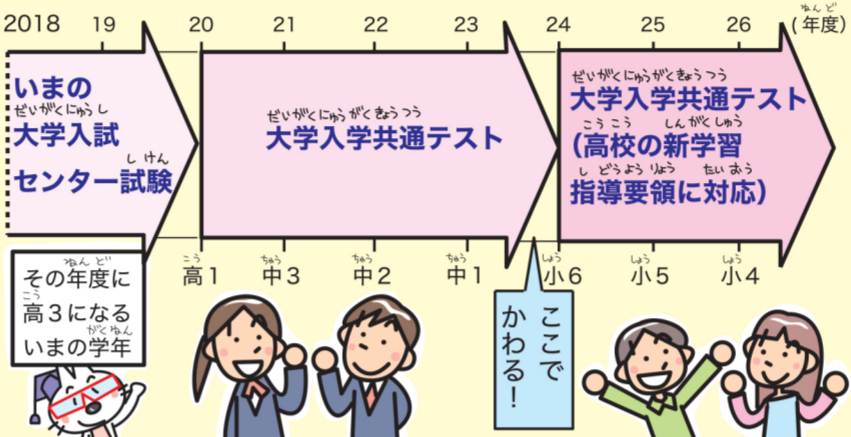
マセソン美季 東京都出身、1998年のハリウッド長年大会のメダリスト。2016年から日本財団ハリウッドサポートセンター勤務。

場面や状況を変えられなくても、見方を変えたり、考え方をえたりすれば、コントロールできるのは、自分だけの力です。興味深いことに、言葉と心はつながっていて、心と体もつながっています。緊張する場面や、苦手なことに取り組まなければいけないとき、まずは自分にかける言葉から変えてみましょう。

# なぜ変わる? どう変わる? 新たな学力観に対応



## 大学入試改革の流れ



イラスト・川島星河

「大学入試が変わる」というニュースを、最近よく見聞きします。何がどのように変わるのでしょうか。小学生や保護者のみなさんには、どのような姿勢や対策が求められるのでしょうか。大学入試改革にかんする「なぜ」について、通信教育大手のZ会の専門家が月1回(原則)、わかりやすく解説します。今回は入試改革の議論の全体像を説明します。

世の中の変化に合わせて、これからの社会を生きる子どもたちにとっての学力を身に付けてほしい。学校での教育課程の見直しは、これまでも重ねられてきました。いま議論されている改革は、①十分な知識・技能、②自

しかし、今回の改革はこれまでのものとくらべて、つぎの点で大きく異なります。①高校までの学習指導要領の見直しにとどまらず、大学教育と高校までの

親子で読もう! いちからわかる 大学入試改革 だいがくにゆうしかいかく

「大学入試が変わる」というニュースを、最近よく見聞きします。何がどのように変わるのでしょうか。小学生や保護者のみなさんには、どのような姿勢や対策が求められるのでしょうか。大学入試改革にかんする「なぜ」について、通信教育大手のZ会の専門家が月1回(原則)、わかりやすく解説します。今回は入試改革の議論の全体像を説明します。

執筆・中村一貴 (Z会 中高事業部)

分で問いを立てて答えを見いだす思考力・判断力・表現力、③多様な人々と協力して学ぶ態度の三つを定め、それらの育成に向けて、さまざまな検討が進められています。

## 中学・高校入試でも先取り

こうした流れに沿って、大学入試改革は時期的に大きく2段階で行われる予定です。現行の「大学入試センター試験」にかわる「大学入学共通テスト」が導入される2020年度(21年1月)が第1弾で、この年から高校1年生になった生徒が最初の受験生になります(既卒生をのぞく)。そして、高校でとり入れられる新しい学習指導要領に対応する内容の「大学入学共通テスト」が実施される24年度から第2弾で、いまの小学6年生のみならず、大学入試をむかえる時期にあたります。

自分を信じて マセソン美季 第37回

## 前向きな言葉で自信を

新学期が始まって、新しい生活には慣れましたか? 慣れない環境で不安になったり自信をなくしたりしていませんか? 今回はセルフトークで心を強くする方法を紹介したいと思います。アスリートたちが、メンタルトレーニングの「瞑想」を使う方法の一つですが、スポーツ以外にも大きな力を発揮してくれます。セルフトークというのは自分との会話のことです。独り言や口に出してない心のつぶやきなどを通して、自分自身に声をかけることです。パラリンピックの金メダリストで、テニスの世界4大会を制覇している車いすテニスの国枝慎吾選手は「おれは最強だ!」と毎日鏡の前で自分に言い聞かせ、結果を出していることで有名です。緊張する場面や、苦手なことに取り組まなければいけないとき、まずは自分にかける言葉から変えてみましょう。

東京の全私立小学校・中学校・高等学校が参加 東京都私立学校展 進学相談会 2018 8.18(土) 19(日) [有楽町]東京国際フォーラム ホールE 入場無料 / 予約不要 / 10:00~16:00(入場は15:30まで) 全校参加はココだけ!!首都圏最大!! 昨年来場者数 53,400名(2日間延べ人数) 東京の私立中学校・高等学校 416 校の進学相談 中学校・高等学校お問い合わせ 東京私立中学高等学校協会 TEL. 03-3263-0543 東京の私立小学校 54 校の進学相談 小学校お問い合わせ 東京私立初等学校協会 TEL. 03-3261-2934 アンケートにお答えいただいた方に 2019東京都内私立学校案内を プレゼント! 同時開催! マナビゲート 「学び」のおもしろさ 新発見! 昨年は10大学が出版 秋の予告 2018 東京私立中学・高等学校 池袋進学相談会 10.21(日) 池袋サンシャインシティ 文化会館2F 展示ホールD 主催:一般財団法人東京私立中学高等学校協会、東京私立初等学校協会、公益財団法人東京都私学財団 東京私学ドットコム 検索